



## aktivGESUND im Rheinland – MEDIENINFORMATION

**Köln, März 2012. Die Förderung der Gesundheit und der Schutz vor Krankheiten sind wichtiger denn je. Etliche unserer Volkskrankheiten können durch Stärkung der eigenen Gesundheit sowie durch Reduktion bekannter Risikofaktoren eingedämmt, oder - früh erkannt - in ihrem Verlauf gemildert werden. Es gilt vor allem, die bestehenden Möglichkeiten und Angebote zum Erhalt und zur Verbesserung der Gesundheit transparent darzustellen und der breiten Öffentlichkeit sowie der gesamten Bevölkerung zugänglich zu machen. Die Bürger sollen für die Bedeutung der Gesundheitsförderung sensibilisiert werden und erfahren, wie sie durch aktive Prävention ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden verbessern können.**

---

Der Gesundheitsregion KölnBonn e.V. will sich über die Vernetzung und Förderung der gesundheitswirtschaftlichen Branchen-Akteure hinaus auch unmittelbar für die Gesundheit und die Stärkung des Gesundheitsbewusstseins der Bürgerinnen und Bürger in der Region engagieren. Unter dem Motto: „aktivGESUND im Rheinland“ erheben der Gesundheitsregion KölnBonn e.V. und die Stadt Köln - gemeinsam mit den weiteren Initiatoren AOK Rheinland/Hamburg, City Marketing Köln e.V. und dem Zentrum für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule zu Köln - das Jahr 2012 zu einem „Gesundheits- und Präventionsjahr“.

Wichtiges Ziel des Projektes „aktivGESUND im Rheinland“ ist es, bislang unkoordinierte Aktivitäten am Standort zu bündeln und zu synchronisieren. Die Initiative führt die Kräfte von Gesundheitswirtschaft, Politik und Medien zusammen, um den Stellenwert der Gesundheit und der Gesundheitsförderung in allen Teilen der Bevölkerung zu stärken.

Nach der **Pressekonferenz am 29. März 2012 im Kölner Rathaus bildet eine öffentliche Gemeinschaftsveranstaltung am 01. April 2012** in der Kölner Innenstadt den Auftakt zu einer ganzen Veranstaltungsreihe. Der am 1. April stattfindende verkaufsoffene Sonntag lädt Bürgerinnen und Bürger Kölns sowie Gäste aus der Region zu einem attraktiven Informations- und Mitmach-Programm in die Dom-Stadt ein. Die Veranstalter wollen auf diese Weise die Menschen mit dem Thema „Prävention und Gesundheit“ dort abholen, wo sie vorzufinden sind: mitten im Alltagsleben ihrer Stadt und in der Gemeinschaft ihrer Familie!



Das Projekt wird in Köln gestartet und soll sich im Laufe der kommenden Monate über die gesamte Region, nach Leverkusen und Bonn sowie die angrenzenden Kreise - Rhein-Erft-Kreis, Rhein-Sieg-Kreis, Rheinisch-Bergischer Kreis und Oberbergischer Kreis – erstrecken, unter anderem mit den folgenden Einzelthemen:

- Tag der Kindergesundheit
- Tag der Männergesundheit
- Tag der ärztlichen Prävention
- Tag der Rückengesundheit
- Tag der Seniorengesundheit
- Tag der seelischen Gesundheit

**Besuchen Sie uns unter: [www.aktiv-gesund-im-rheinland.de](http://www.aktiv-gesund-im-rheinland.de)**

**Wir sind für Sie da:**

**Nina Reichel**  
**Gesundheitsregion KölnBonn e.V.**  
T: +49 221/12606-430  
F: +49 211/12606-4333  
reichel@gewi-institut.de  
www.health-region.de

**Christopher Grieben**  
**Zentrum für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln**  
T: +49 221/ 4982-7112  
F: +49 221/ 4982-8390  
C.Grieben@dshs-koeln.de  
www.zfg-koeln.de

**Partner:**

