

Brühler Kultlauf geht wieder über 12 Stunden

Brühl. Wenn am Sonntag, 24. Juni morgens um 7 Uhr der Startschuss zum Internationalen 12 Stunden-Lauf von Brühl fällt, steht den Aktiven ein ereignisreicher und besonderer Wettkampftag bevor. Neben den gut 80 Staffeln mit je fünf Startern werden auch wieder viele Schüler und Jugendstaffeln mit der doppelten Anzahl an Akteuren an den Start gehen.

Der besondere Geist für die Teams ist hier der Zusammenhalt in der Mannschaft, ein besonderer Ansporn für die Läuferinnen und Läufer, die sonst eher alleine den Kampf gegen die Uhr aufnehmen.

Die Einzelläuferinnen und Einzelläufer über die 12 Stunden gehen auch bereits früh an den Start. Die Ultras aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland werden den neuen 2000 m-Rundkurs zwölf Stunden Runde um Runde genießen. Die besondere Atmosphäre in der Schloßstadt und die Anfeuerungen der hoffentlich vielen Zuschauer ist eine riesige Motivation, um eine Laufleistung von über 100 km zu erzielen.

Pünktlich im 11 Uhr wird ein 10 km-Lauf in den laufenden 12 Stunden-Lauf einbiegen. Die Läuferinnen und Läufer



■ Wer möchte, kann während des 12 Stunden-Laufes seine persönliche körperliche Fitness auf einem Bewegungsparcours testen lassen.

dürfen in diesem Jahr einmal mehr die Strecke vom Stadion durch den Schlosspark und die Fußgängerzone durchlaufen.

Die Wechselzone im Schlossparkstadion wird die Zentrale des Kultlaufs werden. Neben Verpflegung, Massagen, Live-musik von der Brühler Musikschule „Laut&Stark“ und einer

Zeltstadt werden im Stadion eine Reihe von Orgapartnern den Athleten und Zuschauern interessante Neuigkeiten präsentieren.

Ein besonderes Ereignis wird entlang der Strecke in der Innenstadt entstehen. Bei einem Bewegungsparcours der Initiative „aktivGESUND im Rheinland“ wird von 11 bis 17 Uhr an verschiedenen Stationen die körperliche Fitness getestet.

Übrigens: Die Anmeldung als Aktiver ist noch online bis zum kommenden Freitag, 22. Juni auf der Homepage der Veranstaltung. (www.12-stundenlauf.de) möglich.