



Presseinformation – Internationaler 12 Stunden-Lauf am 24. Juni 2012 in Brühl

Wenn am Sonntag, den 24. Juni 2012, schon morgens um 7.00 Uhr der Startschuss zum Int. 12 Stunden-Lauf von Brühl fällt, steht den Aktiven ein ereignisreicher und besonderer Wettkampftag bevor. Neben den gut 80 Staffeln mit je 5 Startern werden auch wieder viele Schüler und Jugendstaffeln mit der doppelten Anzahl an Akteuren an den Start gehen. Der besondere Geist für die Teams ist hier der Zusammenhalt in der Mannschaft, ein besonderer Ansporn für die Läuferinnen und Läufer, die sonst eher alleine den Kampf gegen die Uhr aufnehmen. Die Einzelläuferinnen und Einzelläufer über die 12 Stunden gehen auch bereits früh an den Start. Die Ultras aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland werden den neuen 2000 Meter Rundkurs 12 Stunden Runde um Runde genießen. Die besondere Atmosphäre in der Schlossstadt und die Anfeuerungen der hoffentlich vielen Zuschauer ist eine riesige Motivation, um eine Laufleistung von über 100 km zu erzielen.

Pünktlich im 11.00 Uhr wird ein 10 Km Lauf in den laufenden 12 Stunden-Lauf einbiegen. Die Läuferinnen und Läufer dürfen in diesem Jahr einmal mehr die Strecke vom Stadion durch den historischen Schlosspark und die Fußgängerzone der Brühler Innenstadt durchlaufen.

Die Wechselzone im Schlossparkstadion wird die Zentrale des Kultlaufs werden. Neben Verpflegung, Massagen, Live Musik von der Brühler Musikschule „Lautstark“ und einer Zeltstadt werden im Schlossparkstadion eine Reihe von Orgapartnern den Athleten und Zuschauern interessante Neuigkeiten präsentieren. Ein besonderes Ereignis wird entlang der Strecke in der Innenstadt entstehen. Bei einem Bewegungsparcours der Initiative “aktivGESUND im Rheinland” wird von 11.00 bis 17:00 Uhr an verschiedenen Stationen die körperliche Fitness getestet.

Die Anmeldung als Aktiver ist noch online bis zum 22.06.2012 auf der Homepage der Veranstaltung www.12-stunden-lauf.de möglich.